

LA TABLE VERTE



FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

DECEMBRE

LEGUMES

Avocat
Betterave
Brocoli
Céleri
Chou-fleur
Chou
Chou de Bruxelles
Citrouille
Courge
Crosne
Endive
Mâche
Oignon
Panais
Poireau
Pomme de terre (de conservation)
Rutabaga
Salsifis
Topinambour

FRUITS

Banane*
Châtaigne
Clémentine
Coing
Datte*
Fruit de la passion*
Goyave*
Grenade*
Kaki*
Litchi*
Mandarine
Noisette
Noix
Noix de coco*
Olive
Pamplemousse*
Pastèque*
Pistache
Poire
Pomme
Raisin