

# LA TABLE VERTE



## FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

### MAI

#### LEGUMES

Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Cresson  
Epinard  
Fève  
Haricot vert  
Laitue  
Oignon  
Oseille  
Petits pois  
Pomme de terre  
Radis  
Roquette

#### FRUITS

Avocat\*  
Banane\*  
Citron  
Fraise  
Fruit de la passion\*  
Poire  
Pomme  
Rhubarbe