

# LA TABLE VERTE



## FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

AVRIL

### LEGUMES

Artichaut  
Asperge  
Betterave  
Carotte  
Cresson  
Epinard  
Fève  
Laitue  
Mâche  
Morille  
Oignon  
Petits oignons blancs  
Oseille  
Petits pois  
Pissenlit  
Poireau  
Pomme de terre (de conservation)  
Radis

### FRUITS

Ananas  
Avocat\*  
Banane\*  
Citron  
Fruit de la passion\*  
Kiwi  
Mangue\*  
Pomelo\*  
Pomme  
Rhubarbe