

# LA TABLE VERTE



## FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

### MARS

#### LEGUMES

Betterave  
Brocoli  
Carotte  
Céleri rave  
Chou blanc  
Chou frisé  
Chou rouge  
Cresson  
Crosne  
Endive  
Fève  
Laitue  
M che  
Morille  
Navet  
Oignon  
Petits oignons blancs  
Pomme de terre (de conservation)  
Pissenlit  
Pleurote  
Poireau  
Radis  
Salsifis  
Topinambour

#### FRUITS

Ananas  
Avocat\*  
Banane\*  
Citron  
Fruit de la passion\*  
Kiwi  
Mangue\*  
Noix  
Orange  
Pamplemousse\*  
Papaye\*  
Poire  
Pomme