

LA TABLE VERTE



FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

JANVIER

LEGUMES

Ail
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Courge (butternut, potiron...)
Crosne
Echalote
Endive
M che
Navet
Oignon
Panais
Pomme de terre (de conservation)
Pissenlit
Poireau
Rutabaga
Salsifis
Topinambour
Trompette de la mort

FRUITS

Ananas
Avocat*
Banane*
Citron
Clémentine
Fruit de la passion*
Grenade*
Kiwi
Litchi*
Mangue*
Noix
Orange
Pamplemousse
Papaye*
Poire
Pomme