

LA TABLE VERTE



FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

FEVRIER

LEGUMES

Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri rave
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Courge (butternut, potiron...)
Cresson
Crosne
Endive
Laitue
Mâche
Navet
Oignon
Panais
Pomme de terre (de conservation)
Pissenlit
Poireau
Rutabaga
Salsifis
Topinambour

FRUITS

Ananas
Avocat*
Banane*
Citron
Clémentine
Fruit de la passion*
Grenade*
Kiwi
Litchi*
Mangue*
Orange
Pamplemousse
Papaye*
Poire
Pomme